



Join the race to

2030

Apoyando a los promotores en su lucha por derrotar a la meningitis

Las directrices de la OMS sobre el diagnóstico, el tratamiento y la atención de la meningitis

Un resumen para los promotores

Las nuevas directrices de la Organización Mundial de la Salud (OMS) son las primeras recomendaciones mundiales para el diagnóstico, el tratamiento y la atención de la meningitis.

Las directrices de la OMS no son de obligado cumplimiento, sino que funcionan a modo de recomendaciones fundamentadas en el conocimiento empírico. Cada Estado Miembro (países) de la OMS puede adoptar, adaptar o decidir no utilizar las recomendaciones. Algunos países adoptarán un planteamiento distinto en función de sus propios contextos nacionales y de sus prioridades sanitarias. Infórmate sobre las directrices de la OMS aquí:

www.who.int/publications/who-guidelines.

Las directrices para la meningitis abordan el diagnóstico, el tratamiento y la atención prolongada de la meningitis extrahospitalaria de inicio repentino. Estas son infecciones bacterianas o víricas, graves y súbitas. En concreto, las directrices se centran en infecciones que se propagan en entornos cotidianos (como escuelas u hogares), no en entornos sanitarios (como hospitales o consultorios).

Los lugares con las tasas más altas de meningitis son países con rentas bajas o medias-bajas, por lo que las directrices se han elaborado especialmente para que funcionen en entornos con escasos recursos.



¿A quién se aplican estas directrices?

Estas directrices son de aplicación en la atención de adultos, adolescentes y niños a partir de 1 mes de edad. También existen directrices independientes para **tratar infecciones bacterianas graves (como la meningitis) en bebés menores de un mes.**



¿Quién debería utilizar las directrices?

Son guías de práctica clínica que proporcionan recomendaciones aplicables en todo el mundo. Están concebidas para profesionales sanitarios que atienden a personas que padecen, o han padecido, meningitis aguda.

La OMS también espera que las directrices fundamenten el trabajo técnico sobre la meningitis para otras personas que trabajan en salud, como los responsables políticos y los organismos sanitarios. También pretenden ser un recurso para la investigación, la enseñanza y la capacitación en las instituciones académicas, organizaciones no gubernamentales y organizaciones de la sociedad civil.



¿Por qué son importantes?

Las directrices son un paso importante en el camino para derrotar a la meningitis. Son las primeras directrices mundiales para el diagnóstico, el tratamiento y la atención de esta patología.

El lanzamiento de las directrices se enmarca dentro de varios de los objetivos estratégicos de la OMS establecidos en la Hoja de ruta mundial para derrotar a la meningitis para 2030, por ejemplo:

- Objetivo estratégico 9: Proporcionar y poner en práctica orientación e instrumentos apropiados, específicos para cada contexto y de calidad garantizada, a fin de dispensar el tratamiento y la atención de sostén que permitan reducir el riesgo de defunción, las secuelas y la resistencia a los antimicrobianos.
- Objetivo estratégico 13: Mejorar la detección y gestión tempranas de las secuelas de la meningitis en entornos sanitarios y comunitarios.
- Objetivo estratégico 17: Asegurar y acrecentar la concienciación de las comunidades acerca de los efectos de la meningitis y la asistencia disponible después de la meningitis.

Aunque la vacunación sigue siendo la mejor forma de prevenir la meningitis, se espera que las recomendaciones ayuden a mejorar el diagnóstico, el tratamiento y la atención a escala mundial cuando la población contrae la meningitis. Proporcionan un recurso adicional a los esfuerzos mundiales para aumentar la concienciación, mejorar la comprensión y reducir la incidencia y la mortalidad.



¿Quién ha elaborado las directrices?

La OMS, con el respaldo de varios colectivos interesados:

- El Grupo Directivo de la OMS: para orientar y supervisar el proceso de elaboración de las directrices. Está formado por personal de la OMS.
- El Grupo de Elaboración de las Directrices: un grupo heterogéneo que aglutina una amplia diversidad de conocimientos especializados pertinentes en práctica clínica, investigación, política sanitaria y elaboración de directrices, así como personas que han sufrido la enfermedad. La OMS se marcó como objetivo garantizar que este grupo tuviera un equilibrio geográfico y paridad de género.

También se organizaron varios equipos para revisar las directrices. Los miembros de dichos equipos (externos a la OMS) se seleccionaron en función de sus conocimientos técnicos, considerando el sexo, la procedencia y la renta per cápita del país.



¿Qué incluyen?

Las directrices contienen recomendaciones para los profesionales sanitarios sobre:

- El diagnóstico, como punciones lumbares, análisis del líquido cefalorraquídeo, análisis de sangre y pruebas de diagnóstico por imagen craneales (como la TAC).
- El tratamiento, como el tratamiento sintomático general, el uso de antibióticos, el uso de corticoesteroides, el tratamiento de la presión intracraneal, la hidratación y el tratamiento de las convulsiones.
- El tratamiento de las secuelas, como la valoración clínica de las mismas y la rehabilitación. La OMS ha decidido que las directrices se centren especialmente en la pérdida de audición.



¿Cómo pueden usarlas los promotores?

Aunque las directrices están concebidas principalmente para un público técnico, siguen siendo un nuevo recurso importante para el trabajo de incidencia.

Esperamos que el lanzamiento de las directrices ayude a divulgar los síntomas e indicios de la meningitis y facilite el apoyo y atención a las personas que viven con las secuelas.

Las directrices pueden resultar un recurso útil para la incidencia política, por ejemplo:

- Al hablar con los ministros de sanidad sobre los planes nacionales contra la meningitis, puedes preguntar cómo se podrían utilizar (o cómo se han utilizado) las directrices para fundamentar el plan nacional correspondiente.
- Para utilizarlas al elaborar materiales, organizar eventos o formación para personas que trabajen en entornos sanitarios.
- Para aumentar nuestra propia comprensión del tratamiento, el diagnóstico y los planes asistenciales.

Infórmate sobre la meningitis en tu país en el Meningitis Progress Tracker aquí:

<https://tracker.meningitis.org/my-country/>

¿Y ahora qué?

La OMS tiene previsto traducir las recomendaciones a los seis idiomas de las Naciones Unidas (ONU) y compartirlas con el público pertinente, trabajando con las oficinas regionales y nacionales de la OMS. A continuación, recopilarán información para evaluar la utilidad y la repercusión de las directrices.

La publicación de estas directrices es un paso fundamental en el camino hacia la derrota de la meningitis. Sin embargo, las directrices no son suficientes por sí solas.

También tenemos que seguir haciendo incidencia para que se dé prioridad política y financiación con las que garantizar que las directrices se apliquen y que las recomendaciones beneficien a los más vulnerables, a fin de disminuir las muertes evitables y el efecto de las secuelas en las personas que sobreviven a la meningitis.

Súmate al movimiento Race to 2030

¿Eres una organización de la sociedad civil o un activista que siente pasión por derrotar a la meningitis?

Infórmate y únete al movimiento **Race to 2030**.

#DefeatMeningitis
meningitis.org



Notas: Este documento ha sido creado por la Meningitis Research Foundation y expone nuestro conocimiento actual. Esta guía está pensada para los miembros de la Confederación de organizaciones contra la meningitis (CoMO, por sus siglas en inglés) y otras organizaciones de la sociedad civil con el fin de apoyar a los activistas de todo el mundo en su compromiso y defensa de la visión de la Hoja de ruta mundial de la OMS para derrotar a la meningitis para 2030.

Publicación del original: Julio de 2025 © Meningitis Research Foundation, 2025. Esta obra está sujeta a una licencia CC BY-NC 4.0.