

الرسائل الرئيسية لاتصالات التهاب السحايا

الرسائل الرئيسية لاتصالات التهاب السحايا وتهدف الاقتراحات الواردة أدناه إلى التواصل مع الجماهير الرئيسية. هذه المجموعات من الرسائل هي رسائل شاملة، ولكن يجب أن تملي قناة وسياق التواصل مع جمهور مستهدف معين مستوى العمق والتفاصيل المقدمة، ولكن القناة والسياق للتوعية. على سبيل المثال، سيتيح ملصق العيادة مساحة لرسالة أو رسالتين من الأولويات. وبدلاً من ذلك، يمكن أن تتضمن النشرة المزيد من المواضيع والمزيد من التفاصيل.

تم أخذ غالبية هذه الرسائل أو تكييفها من الذين إجابات الذين قدموا الاستبيان ومن أدوات الاتصالات المقدمة. تشمل المصادر الأخرى مواد CoMo ووخارطة الطريق العالمية لمنظمة الصحة العالمية للقضاء على التهاب السحايا بحلول 2030.

التطعيم

- مطاعيم التهاب السحايا تنقذ الأرواح.
- أفضل طريقة للوقاية من التهاب السحايا هي من خلال التطعيم.
- مطاعيم التهاب السحايا آمنة وفعالة. اتصل بمقدم/عيادة الرعاية الصحية أو احضر حملة تطعيم مجتمعية لمعرفة المزيد.
- احصل على التطعيم في الحملة القادمة: [أين، متى، مَنْ]



المخاطر والوقاية

- التهاب السحايا هو مرض خطير يمكن أن يصيب جميع الأعمار ويسبب الوفاة في غضون 24 ساعة.
- يؤثر التهاب السحايا على الدماغ والحبل الشوكي. يمكن أن يسبب أثاراً جسدية وعقلية خطيرة ودائمة.
- يمكن للمطاعيم أن تمنع العديد من أسباب التهاب السحايا.
- ينتشر التهاب السحايا من شخص لآخر من خلال الاتصال الوثيق.
- يمكنك الوقاية من التهاب السحايا: الحصول على التطعيم، وتغطية أنفك وفمك عند العطس/السعال، وغسل يديك بانتظام بالصابون تحت الماء الجاري، والتأكد من أن منزلك جيد التهوية وتجنب الحشود أثناء تفشي التهاب السحايا.





العلامات والأعراض

- الأعراض الشائعة لالتهاب السحايا هي تصلب الرقبة والحمى والارتباك أو تغير الحالة العقلية والصداع والغثيان والقيء.
- يمكن أن يعاني الأطفال من تورم في البقعة الناعمة في رؤوسهم (فونتانيل).
- التهاب السحايا سريع التطور ويمكن أن يؤثر على أي شخص.
- إذا كنت تشك في التهاب السحايا، فاطلب العناية الطبية على الفور.



العلاج

- التهاب السحايا هو حالة طبية طارئة ويمكن أن يتطور بسرعة. إذا كنت تشك في التهاب السحايا، فاطلب العناية الطبية على الفور.
- تستخدم المضادات الحيوية لعلاج التهاب السحايا البكتيري. يتضمن علاج التهاب السحايا الفيروسي الراحة وتخفيف الأعراض.
- يجب أن على المخالطين للمصاب من الأسرة للحالات المحتملة أو المؤكدة الحصول على العناية الطبية.
- قد يحتاج الناجون من التهاب السحايا إلى علاج طويل الأمد.



الأثر (التوعية)

- يصيب التهاب السحايا ملايين الأشخاص كل عام، مع العبء الأكبر في 26 دولة تعبر «حزام التهاب السحايا» في إفريقيا.
- على الرغم من التقدم المحرز والمطاعيم المتاحة، لا يزال هناك ما يقدر بنحو 142 000 حالة وفاة بسبب التهاب السحايا في عام 2021 (أحدث التقديرات السنوية)²³
- يموت 1 من كل 10 شخص يصابون بالالتهاب السحائي.²³
- 1 من كل 5 أشخاص يعانون من إعاقات مدى الحياة،¹⁴
- الالتهاب السحائي البكتيري هو أكثر أشكال التهاب السحايا فتكًا، حيث تقدر منظمة الصحة العالمية أن حوالي 1 من كل 6 أشخاص يصاب به سيموت.
- يصيب التهاب السحايا جميع الأعمار والأطفال الصغار هم الأكثر عرضة للخطر.
- يمكن الوقاية من التهاب السحايا بالمطاعيم، لكن التقدم في هزيمة التهاب السحايا يتخلف عن الأمراض الأخرى التي يمكن الوقاية منها بالمطاعيم.



تفشي المرض/ الوباء

- في حالة تفشي المرض، يتم تطعيمك، وتجنب الحشود، واغسل يديك بشكل روتيني، اعرف
- أعراض التهاب السحايا واطلب المساعدة الطبية إذا كنت تشك في التهاب السحايا.
- احصل على التطعيم في الحملة القادمة: [أين، متى، مَنْ]



الدعم



- يمكن أن يكون لالتهاب السحايا تأثير دائم يغير الحياة.
- تشمل الآثار طويلة المدى لالتهاب السحايا الصمم وتلف الدماغ وصعوبات التعلم والنوبات والصعوبات الجسدية وفقدان الأطراف.
- يؤثر التهاب السحايا على الناس عاطفياً ومالياً واجتماعياً. يتسبب في تغيير الحياة إلى الأبد بسبب الاحتياجات الطبية طويلة الأجل والإعاقات.
- وقد يحتاج الدعم الاجتماعي والاقتصادي والقانوني للإعاقاة طويلة الأجل من المنظمات المحلية والوطنية. اطلب معلومات من العيادة الصحية.

الرصد



- كل عام، هناك أكثر من ^{2,3} مليون حالة من التهاب السحايا البكتيري والفيروسي حول العالم ^{2,3}
- حوالي نصف جميع الحالات والوفيات الناجمة عن التهاب السحايا تحدث في 26 دولة داخل «حزام التهاب السحايا» الأفريقي ^{2,3,4}
- يمكن أن يصيب التهاب السحايا أي شخص في أي وقت ويمكن أن يتسبب التهاب السحايا البكتيري في تفشي المرض والأوبئة.
- الرصد، بما في ذلك الكشف عن الحالات وتأكيد المختبرات، ضرورية لرصد حالات تفشي المرض والكشف عنها.

الاستثمار



- لم يكن هذا الموضوع ممثلاً في الاستبيان لكن المجيبين قاموا بتحديد صانعي السياسات كجمهور رئيسي. يهدف الوصول لصانعي القرار إلى توليد استثمارات مالية والتزام عام لبرامج التهاب السحايا.
- يتسبب التهاب السحايا في عواقب وخيمة على النظم الصحية والاقتصادات والمجتمعات. على الرغم من العبء الكبير لالتهاب السحايا، فإن الدعم العالمي والمحلي غير كافٍ.
- ثبت أن المطاعيم تمنع التهاب السحايا، لكن التقدم لم يواكب التقدم في الأمراض الأخرى التي يمكن الوقاية منها باللقاحات.
- استثمر في استراتيجيات التهاب السحايا. ستنفذ التزاماتك ودعمك الأرواح وتحمي مجتمعاتنا وأطفالنا من التهاب السحايا.
- خلال أسبوع التحصين العالمي، أظهر دعمك للوقاية من التهاب السحايا والمطاعيم.
- دعم توعية المجتمع في كل يوم عالمي لالتهاب السحايا لأداء دورك في خارطة الطريق العالمية لمنظمة الصحة العالمية لهزيمة التهاب السحايا بحلول عام 2030.

المراجع:

- (1) منظمة الصحة العالمية التهاب السحايا: حقائق أساسية (الإنترنت). جنيف: منظمة الصحة العالمية؛ 2023 [تم الاقتباس فبراير 2024]. متوفر على الرابط التالي: <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/meningitis>
- (2) مؤسسة بحوث التهاب السحايا. متتبع تقدم التهاب السحايا [الإنترنت]. بريستول: مؤسسة بحوث التهاب السحايا؛ 2024 [تم الاقتباس فبراير 2025]. متوفر من: <https://www.meningitis.org/mpt>
- (3) شبكة العبء العالمي للمرض التعاونية. دراسة العبء العالمي للمرض 2021 [الإنترنت]. سياتل: معهد القياسات الصحية والتقييم؛ 2021 [تم الاقتباس فبراير 2025]. متوفر من: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results>
- (4) تقديرات الصحة العالمية who.int الوفيات حسب: السبب، العمر، الجنس حسب الدولة، والمنطقة. 2019-2000 منظمة الصحة العالمية، جنيف 2020 (تم الوصول إليه أكتوبر 2023).

نشر يونيو 2024

التحديث والترجمة: فبراير 2025

التواصل بخصوص الصحة والتهاب السحايا © 2024 حقوق النشر محفوظة لمؤسسة بحوث التهاب السحايا واليونيسيف بموجب CC BY-ND 4.0