

Mensajes clave para las comunicaciones sobre la meningitis

El objetivo de las siguientes sugerencias es ayudar a divulgar la información dirigida a los segmentos de público claves. Estos conjuntos de mensajes son completos, pero el canal y el contexto para llegar a un público en concreto deberían determinar el nivel de profundidad y detalle proporcionados. Por ejemplo, en un centro de salud, un póster daría espacio para uno o dos mensajes prioritarios. En cambio, un folleto permitiría ahondar más en un mayor número de temas.

La mayoría de los mensajes se basan en las respuestas de los encuestados, así como las herramientas de comunicación proporcionadas. Otras fuentes incluyen materiales de la OMS y la hoja de ruta global de la OMS: Derrotar a la meningitis para 2030.



Vacunación

- Las vacunas contra la meningitis salvan vidas.
- La mejor forma de prevenir la meningitis es la vacunación.
- Las vacunas contra la meningitis son seguras y eficaces. Ponte en contacto con tu centro de salud o aprovecha alguna campaña de vacunación local para informarte.
- Vacúnate en la próxima campaña: [Dónde, cuándo y quién]



Riesgos y prevención

- La meningitis es una enfermedad grave que puede afectar a personas de todas las edades y causar la muerte en menos de 24 horas.
- La meningitis afecta al cerebro y a la médula espinal. Puede causar graves secuelas físicas y mentales permanentes.
- Las vacunas pueden prevenir muchas causas de la meningitis.
- La meningitis se contagia de unas personas a otras a través del contacto cercano.
- Para prevenir la meningitis: vacúnate, cúbrete la nariz y la boca al estornudar o toser, lávate las manos frecuentemente con jabón y agua corriente, asegúrate de que tu casa esté bien ventilada y evita las aglomeraciones durante los brotes de meningitis.



Síntomas e indicios

- Los síntomas comunes de la meningitis son rigidez en el cuello, fiebre, confusión o alteración de la conciencia, dolor de cabeza, náuseas y vómitos.
- Los bebés pueden tener hinchazón en las fontanelas (puntos blandos de la cabeza).
- La meningitis se desarrolla rápidamente y puede afectar a cualquiera.
- Si sospechas que puedes tenerla, acude al médico de inmediato.



Tratamiento

- La meningitis es una emergencia médica porque puede empeorar rápidamente. Si sospechas que puedes tenerla, acude al médico de inmediato.
- Para tratar la meningitis bacteriana, se utilizan antibióticos. El tratamiento de la meningitis vírica incluye reposo y el alivio de los síntomas.
- Los familiares de quienes padezcan o crean padecer meningitis deben consultar con un médico.
- Si se sobrevive a la meningitis, es posible que sea necesario un tratamiento a largo plazo.



Impacto (concienciación)

- La meningitis afecta a millones de personas cada año, pero la mayor incidencia se observa en los 26 países que forman el «cinturón de la meningitis» de África.
- A pesar de los avances y de las vacunas, se estima que en 2021 hubo 214 000 muertes por meningitis (las estimaciones anuales más recientes)^{2,3}.
 - De cada 10 personas que contraen meningitis, una fallece^{2,3}.
 - 1 de cada 5 personas sufren secuelas incapacitantes de por vida^{1,4}.
- La meningitis bacteriana es el tipo más letal que hay, pues la OMS estima que 1 de cada 6 personas que la contrae muere¹.
- La enfermedad afecta a gente de todas las edades, aunque los niños pequeños presentan un mayor riesgo de contraerla.
- La meningitis se puede prevenir con vacunas, pero los avances en la lucha contra esta patología van a la zaga de otras enfermedades vacunables.



Brote/epidemia

- En caso de brote, vacúnate, evita las multitudes, lávate las manos con frecuencia, infórmate de los síntomas de la meningitis y acude al médico si crees tenerla.
- Vacúnate en la próxima campaña: [where, when, who]



Apoyo

- La meningitis puede cambiarte la vida para siempre.
- Los efectos a largo plazo de la meningitis incluyen sordera, daño cerebral, dificultades de aprendizaje, convulsiones, dificultades físicas y pérdida de extremidades.
- La meningitis afecta a la gente en el plano emocional, financiero y social. Hace que la vida de las personas cambie para siempre, pues acarrea necesidades médicas y secuelas incapacitantes permanentes.
- Las organizaciones locales y nacionales pueden ofrecer apoyo social, económico y legal para la discapacidad a largo plazo. Infórmate en tu centro de salud.



Vigilancia

- Cada año, se producen más de 2,3 millones de casos de meningitis bacteriana o vírica en todo el mundo^{2,3}.
- Alrededor de la mitad de todos los casos y muertes por meningitis ocurren en los 26 países del «cinturón de la meningitis» africano^{2,3}.
- La meningitis puede afectar a cualquier persona en cualquier momento, y la meningitis bacteriana puede causar brotes y epidemias.
- La vigilancia, incluida la detección de casos y la confirmación en laboratorio, es esencial para controlar la incidencia y detectar brotes.



Inversión

- Aunque este tema no aparece en el cuestionario, los encuestados consideraron que los responsables políticos son un público clave. El objetivo de la labor de divulgación entre los responsables políticos sería generar inversiones financieras y compromiso público con los programas contra la meningitis.
- La meningitis tiene graves consecuencias para los sistemas sanitarios, las economías y las sociedades. A pesar de la gran carga que supone la meningitis, el apoyo mundial y local es insuficiente.
- Se ha demostrado que las vacunas previenen la meningitis, pero el progreso no ha sido el mismo que el de otras enfermedades prevenibles mediante vacunación.
- Invierte en estrategias contra la meningitis. Tu compromiso y apoyo salvarán vidas y protegerán a nuestras comunidades y a los niños de la meningitis.
- Durante la Semana Mundial de la Inmunización, muestra tu apoyo a la prevención de la meningitis y a las vacunas.
- Apoya la concienciación de la comunidad cada Día Mundial de la Meningitis y contribuye a la Hoja de ruta global de la OMS: Derrotar a la meningitis para 2030.

Referencias

- (1) Organización Mundial de la Salud. Meningitis: key facts [internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2023 [citado en febrero de 2024]. Disponible en <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/meningitis>
- (2) Meningitis Research Foundation. Meningitis progress tracker (herramienta de seguimiento de la meningitis) [internet]. Bristol: Meningitis Research Foundation; 2024 [citado en febrero de 2025]. Disponible en <https://www.meningitis.org/mpt>
- (3) Global Burden of Disease Collaborative Network. Global burden of disease study 2021 (estudio de 2021 sobre la repercusión internacional de la enfermedad) [internet]. Seattle: Institute for Health Metrics and Evaluation; 2021 [citado en febrero de 2025]. Disponible en <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results/>
- (4) Global Health Estimates (who.int): deaths by cause, age, sex by country and region, 2000-2019 (Estimaciones de salud globales de la OMS: muertes por causa, edad, sexo, país y región, 2000-2019). Organización Mundial de la Salud, Ginebra 2020 (consultado en octubre de 2023).