

Messages clés pour la communication sur la méningite

Les suggestions ci-dessous sont destinées à sensibiliser des publics cibles. Ces séries de messages sont exhaustives, mais le canal et le contexte de sensibilisation d'un public cible particulier doivent dicter le niveau de précision et de détails fournis. Par exemple, une affiche clinique peut contenir un ou deux messages prioritaires. En revanche, un dépliant peut contenir plus de rubriques et plus de détails.

La plupart de ces messages ont été repris ou adaptés à partir des réponses au questionnaire et des outils de communication transmis. Parmi les autres sources figurent des supports de la CoMo et la feuille de route mondiale de l'OMS pour vaincre la méningite à l'horizon 2030.



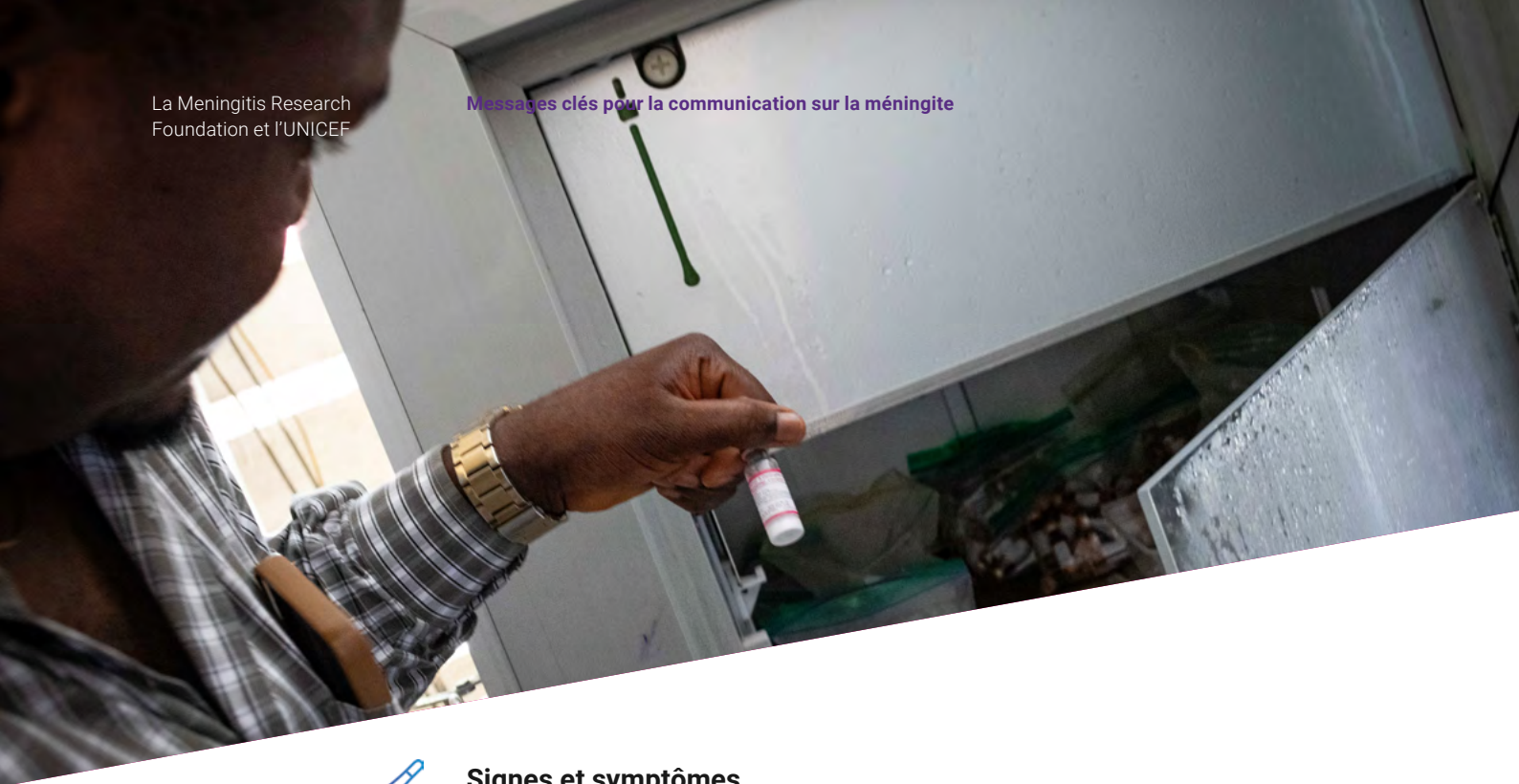
Vaccination

- La vaccination contre la méningite sauve des vies.
- Le meilleur moyen de prévention de la méningite est la vaccination.
- Les vaccins contre la méningite sont sûrs et efficaces. Contactez votre médecin ou votre centre de santé ou participez à une campagne de vaccination communautaire pour en savoir plus.
- Faites-vous vacciner lors de la prochaine campagne : [où, quand, qui]



Risques et préventions

- La méningite est une maladie grave qui peut toucher les personnes de tous âges et entraîner la mort dans les 24 heures.
- La méningite touche le cerveau et la moelle épinière. Elle peut avoir des conséquences physiques et mentales graves et permanentes.
- Les vaccins peuvent protéger contre de nombreuses causes de méningite.
- La méningite se transmet d'une personne à l'autre par contact étroit.
- Vous pouvez vous protéger contre la méningite : faites-vous vacciner, couvrez-vous le nez et la bouche lorsque vous éternuez ou toussiez, lavez-vous régulièrement les mains avec du savon et de l'eau claire, veillez à ce que votre maison soit bien ventilée et évitez les foules pendant les épidémies de méningite.



Signes et symptômes

- Les symptômes les plus courants de la méningite sont la raideur de la nuque, la fièvre, la confusion ou l'altération de l'état mental, les maux de tête, les nausées et les vomissements.
- Les bébés peuvent présenter un gonflement de la partie souple de leur tête (fontanelle).
- La méningite se déclare rapidement et peut toucher tout le monde.
- Si vous suspectez une méningite, consultez immédiatement un médecin.



Traitement

- La méningite est une urgence médicale et peut se développer rapidement. Si vous suspectez une méningite, consultez immédiatement un médecin.
- Les antibiotiques sont utilisés pour traiter la méningite bactérienne. Le traitement de la méningite virale consiste à se reposer et à soulager les symptômes.
- Les contacts familiaux des cas probables ou confirmés doivent consulter un médecin.
- Les survivants de la méningite peuvent avoir besoin d'un traitement à long terme.



Impact (sensibilisation)

- La méningite touche des millions de personnes chaque année, la charge la plus lourde étant enregistrée dans les 26 pays qui constituent la « ceinture de la méningite » de l'Afrique.
- Malgré les progrès réalisés et les vaccins disponibles, on estime que la méningite a encore causé 214 000 décès en 2021 (selon les estimations annuelles les plus récentes).^{2,3}
 - 1 personne sur 10 atteinte de méningite meurt^{2,3}.
 - 1 personne sur 5 souffre d'un handicap à vie^{1,4}.
- La méningite bactérienne est la forme la plus mortelle de méningite, l'Organisation mondiale de la Santé estimant qu'environ 1 personne sur 6 qui en est atteinte en meurt.¹
- La méningite touche toutes les tranches d'âge, mais les jeunes enfants sont les plus exposés.
- La méningite peut être évitée grâce à des vaccins, mais les progrès dans la lutte contre la méningite sont en retard par rapport à d'autres maladies évitables par la vaccination.



Épidémie

- En cas d'épidémie, faites-vous vacciner, évitez les foules, lavez-vous les mains régulièrement, apprenez à reconnaître les symptômes de la méningite et consultez un médecin si vous soupçonnez une méningite.
- Faites-vous vacciner lors de la prochaine campagne : [où, quand, qui]



Soutien

- La méningite peut changer des vies et avoir des conséquences sur le long terme.
- Les effets à long terme de la méningite comprennent la surdité, des lésions cérébrales, des difficultés d'apprentissage, des crises d'épilepsie, des difficultés physiques et la perte de membres.
- La méningite a un impact émotionnel, financier et social sur les individus. Elle change des vies à jamais en raison de besoins médicaux à long terme et de handicaps. Des aides sociales, économiques et juridiques en cas d'invalidité de longue durée peuvent être disponibles auprès d'organisations locales et nationales. Renseignez-vous auprès de votre centre de santé.



Surveillance

- Chaque année, plus de 2,3 millions de cas de méningite bactérienne et virale sont recensés dans le monde. ^{2,3}
- Environ la moitié des cas et des décès dus à la méningite surviennent dans les 26 pays de la « ceinture de la méningite » africaine. ^{2,3,4}
- La méningite peut frapper n'importe qui à n'importe quel moment et la méningite bactérienne peut engendrer des foyers infectieux et des épidémies.
- La surveillance, y compris la détection des cas et la confirmation en laboratoire, est essentielle pour contrôler l'incidence et détecter les épidémies.



Investissement

Ce sujet n'a pas été abordé dans le questionnaire, mais les personnes interrogées ont identifié les décideurs politiques comme un public cible. L'objectif de la sensibilisation des décideurs politiques serait de générer des investissements financiers et un engagement public en faveur des programmes de lutte contre la méningite.

- La méningite a de graves conséquences pour les systèmes de santé, les économies et les sociétés. Malgré le lourd fardeau que représente la méningite, le soutien international et local est insuffisant.
- Il est prouvé que les vaccins protègent de la méningite, mais les progrès n'ont pas été aussi importants que pour d'autres maladies évitables par la vaccination.
- Investissez dans des stratégies de lutte contre la méningite. Votre engagement et votre soutien permettront de sauver des vies et de protéger nos communautés et nos enfants contre la méningite.
- Pendant la Semaine Mondiale de la Vaccination, montrez votre soutien en faveur de la prévention de la méningite et des vaccins.
- Lors de la Journée mondiale de la lutte contre les méningites, manifestez votre soutien à la Feuille de route mondiale de l'OMS pour Vaincre la méningite à l'horizon 2030.

Sources

- (1) Organisation mondiale de la Santé. Méningite. Principaux faits [Internet]. Genève: Organisation mondiale de la Santé; 2023 [consulté en février 2024]. Disponible à l'adresse suivante: <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/meningitis>
- (2) Meningitis Research Foundation. Suivi de l'évolution de la méningite [Internet]. Bristol: Meningitis Research Foundation; 2024 [consulté en février 2025]. Disponible à l'adresse suivante (en anglais): <https://www.meningitis.org/mpt>
- (3) Réseau de collaboration sur la charge mondiale de la morbidité. Étude sur la charge mondiale de la morbidité 2021 [Internet]. Seattle: Institute for Health Metrics and Evaluation; 2021 [consulté en février 2025]. Disponible à l'adresse suivante: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results/>
- (4) Estimations mondiales de santé (who.int): décès par cause, âge, sexe, par pays et région, 2000-2019. Organisation mondiale de la Santé, Genève 2020 (consulté en octobre 2023).