Turkish

Meningitis Research Foundation

Menenjit ve Septisemi

Menenjit ve septisemi ciddi hastalıklardır. Her yaştan, her bireyi etkileyebilirler, fakat bebekler, çocuklar ve genç yaştaki yetişkinler en fazla risk altında bulunan gruplardır.

Menenjit ve septisemi yaygın değildir, ancak saatler içinde ölüme yol açabilirler. Zamanında teşhis edildiği takdirde, çoğu insan hayatta kalmaktadır, ancak bazıları kalıcı biçimde sakat duruma gelmekte ve diğerlerinin de tam olarak iyileşebilmeleri uzun zaman alabilmektedir.

Ailenizi korumanın çok önemli bir yolu onlara aşı yaptırmaktır. Ancak bazı Menenjit ve septisemi tipleri önlenemez ve bu yüzden bu hastalıklar ve belirtilerini bilmek oldukça önemlidir. Menenjit ve septisemi olan herkesin acil tıbbi yardıma ihtiyacı vardır.

Menenjit nedir?

Menenjit, beynin etrafındaki tabakanın şişmesidir. En ciddi menenjit çeşitlerine bakteriler sebep olmaktadır.

Septisemi nedir?

Septisemi, kanın zehirlenmesidir. Menenjite yol açan aynı bakteri buna da yol açabilir.

Menenjit ve septisemiye aynı anda yakalanabilirsiniz.

Kendimi ve ailemi nasıl koruyabilirim?

- Çocuklarınızı korumanın en mükemmel yolu, menenjit ve septisemiye karşı aşılarını yaptırdığınızdan emin olmaktır. Bebeklere çocukluk bağışıklık programı dahilinde sunulan aşılar, farklı birçok çeşitte menenjit ve septisemiye - **MenC** (Menenjit C), **Hib** (Salgın Nezle) ve **pnömokoksik** ve **kabakulağın** yol açtığı menenjitlere karşı korumaktadır.

- 65 yaşın üzerindeki herhangi bir yetişkin, **pnömokoksik** menenjite karşı aşı olabilir. Sağlık problemlerinin kendilerini pnömokoksik menenjite yakalanma riskine koyduğu her yaştan insan buna karşı aşı olabilir.

- Tüberküloz aşısı (**BCG** olarak adlandırılıyor), çocuklara Tüberküloz menenjitine karşı özel koruma sağlamaktadır. İrlanda'da tüm çocuklara, doğduklarında BCG aşısı vurulmaktadır ve Birleşik Krallık'ta bebekler ve aşı olmamış belirli daha büyük çocuklar ve yetişkinler eğer yüksek Tüberküloz riski taşıyorlarsa, BCG aşısı olabilirler. Bu, yaşadıkları veya geçmişte yaşamış oldukları, çalıştıkları yer ile ilgili veya büyük anne ile büyük babaları Tüberkülozun yaygın olduğu bir yerden geldikleri için olabilir.

- Uluslararası seyahat eden kişilerin özel 'quadrivalent' adıyla anılan dörtlü menenjit aşısı olmaları gerekebilir. Bu aşı, dört farklı salgın tarafından yol açılan menenjit ve septisemiye karşı korumaktadır: **Men A, C, Y ve W135**. Suudi Arabistan'a hacı veya sezonluk işçi olarak gidebilmek için son üç sene içerisinde 'quadrivalent' ACWY meningokok aşısı yaptırmış olduğunuzu gösteren geçerli bir sertifika vize şartı olarak istenmektedir. Suudi Arabistan'a gitmeden en az üç hafta önce doktorunuzdan veya bir seyahat kliniğinden bu aşı ve sertifikayı almanız gerekir. Eğer 2 yaşın altında çocuklar ile seyahat ediyorsanız, bunu seyahat tarihinden üç ay önce yaptırmanız gerekecek, çünkü küçük çocuklara üç ay arayla iki aşı yapılması gerekmektedir.

- Afrika'ya seyahat edenlerinde 'quadrivalent' adı verilen bu dörtlü aşıyı yaptırmaları gerekebilir. Sağlık ocağınız veya bir seyahat kliniği, hangi ülkelerin bundan etkilendiğini söyleyebilir ve eğer ihtiyacınız varsa aşıyı size yapabilir.

Birçok tipteki menenjit ve septiseminin önlenemediğini unutmayın. Birleşik Krallık ve İrlanda'daki menenjitlerin çoğuna **MenB** (Menenjit B) **yol açmaktadır ve bunu önlemek için bir aşı bulunmamaktadır**. Bu yüzden kendinizi ve ailenizi korumak için menenjit ve septiseminin belirtilerini bilmeniz önemlidir.

Menenjit ve septiseminin belirtileri nelerdir?

Belirtileri Bilin Lütfen bunu referans olarak saklayın

- Menenjit ve septiseminin fark edilmesi başlangıçta zor olabilir. Belirtiler herhangi bir düzende gözükebilir ancak ilk belirtiler genellikle birçok orta şiddetli hastalık gibi ateş, kusma, baş ağrısı ve kişinin kendini iyi hissetmemesi şeklinde olabilir. "Kırmızı bayrak" veya "erken uyarı belirtileri" vücutta tutulmalar, ışığa karşı hassaslık gibi menenjit belirtilerinden daha erken ve daha ciddi belirtilerden önce ortaya çıkabilir.
- Bu belirtiler herkeste görülmeyebilir.
- Septisemi, menenjit ile birlikte veya menenjit olmadan da baş gösterebilir.

	Septisemi	Menenjit
Ateş ve / veya kusma	●	●
Şiddetli baş ağrısı		●
Kol, bacak/eklem/ kas ağrısı (bazen mi de a rısı / ishal)	⚑	
Soğuk el ve ayak / titreme	⚑	
Solgun veya benekli cilt	⚑	
Hızlı nefes alma / nefessizlik	●	
Kızarıklık (vücudun herhangi bir yerinde)	●	● Her vakada rastlanmayabilir
Tutulmuş boyun		● Küçük çocuklarda daha az yaygındır
Parlak ışıktan hoşlanmama		● Küçük çocuklarda daha az yaygındır
Çok uykulu / dalgın / uyanması zor	●	●
Saşkın / sayıklamalı	●	●
Ayrıca nöbetlerde görülebilir		●

Bebeklerde görülebilen özel belirtiler var mı?

Evet. Bebeklerde dikkat edilmesi gereken diğer belirtiler şunları içermektedir:

- Bebeğin başında yoğun veya kabarık ve yumuşak bir sivilce
- Beslenmeyi red etme
- Kucaklandığında şiddetli ve iniltili bir ağlamayla rahatsız olma
- Sarsıntılı hareketler ve tutulmuş bir vücut veya sarkık ve hareketsiz vücut

Bebekler çok çabuk hasta olabilir, bu yüzden sürekli kontrol edin.

Menenjit ve septisemi geçiren herkeste bu belirtiler görünür mü?

Hayır. Bu belirtiler herkeste gözükmeyebilir ve belirtiler herhangi bir düzende ortaya çıkabilir. Eğer, kızarıklık varsa su bardağı testini uygulamalısınız. Bir cam su bardağını sıkı bir şekilde kızarıklığın olduğu bölgeye bastırın. Eğer kızarıklık kaybolmuyorsa ve onu camın içinden görebiliyorsanız, acilen tıbbi yardıma başvurun.

Kızarıklığın koyu renkli bir deride görünmesi daha zor olabilir. Bu durumda tüm vücudu ve özellikle vücudun avuç içi ve ayak tabanı gibi daha solgun bölgelerinde sivilce olup olmadığını kontrol edin. Ayrıca mide, göz kapaklarının içini ve damağını da kontrol edin.

Çok hasta bir kişinin sadece birkaç sivilce, kaybolan kızarıklık ve hiçbir kızarıklığı olmasa dahil tıbbi yardıma ihtiyacı olduğunu unutmayın.

Eğer birinde menenjit veya septisemi olduğunu düşünüyorsam, ne yapmalıyım?

Menenjit veya septisemi hastalığına yakalanmış kişi, çok kısa sürede aşırı derecede hasta hale gelebilir. Eğer birisi hastaysa, belirtileri sürekli kontrol edin. Eğer menenjit veya septisemi olabileceğini düşünüyorsanız, hemen tıbbi yardım alın.

Menenjit Araştırma Vakfı **Ücretsiz** telefon 24 saat yardım hattı
Birleşik Krallık - **080 8800 3344**
İrlanda Cumhuriyeti - **1800 41 33 44**

Merkez Ofis:	İskoçya Ofisi:	Kuzey İrlanda Ofisi:	İrlanda Cumhuriyeti Office:
Midland Way	28 Alva Street	71 Botanic Avenue	63 Lower Gardiner
Thornbury	Edinburgh	Belfast	Street
Bristol	EH2 4PY	BT7 1JL	Dublin 1
BS35 2BS			
Tel: 01454 281811	Tel: 0131 510 2345	Tel: 028 9032 1283	Tel: 01 819 6931

© Meningitis Research Foundation 2007
İngiltere ve Galler'de 1091105 , İskoçya' da SC037586, ve İrlanda'da CHY 12030 kayıtlı numaralarda bir hayırseverlik kuruluşu.

Translated by
K International plc
The Multilingual Solutions Company