Romanian

Meningitis Research Foundation

Meningita şi septicemia

Atât meningita cât şi septicemia sunt afecțiuni grave. Ele pot afecta orice persoană, la orice vârstă; cei mai predispuşi însă sunt bebeluşii, copii şi tinerii.

Meningita şi septicemia nu sunt afecțiuni frecvente dar pot ucide în câteva ore. În cele mai multe dintre cazuri şansele de supraviețuire cresc dacă cei afectați sunt diagnosticați din timp; sunt însă cazuri în care cei afectați rămân cu sechele pe viață sau au nevoie de o perioadă îndelungată pentru a-şi reveni complet.

O modalitate extrem de eficientă pentru a asigura protecția familiei dv. este vaccinarea. Există însă anumite tipuri de meningită care nu pot fi prevenite, aşa că este extrem de important să cunoaşteți câte ceva despre aceste afecțiuni şi despre simptomele lor. Toate persoanele afectate de meningită sau de septicemie au nevoie de asistență medicală de urgență.

Ce este meningita?

Meningita este inflamarea membranei care acoperă creierul. Cele mai grave forme de meningită sunt provocate de o bacterie.

Ce este septicemia?

Septicemia este o infecție la nivelul sângelui. Ea poate fi provocată de aceeaşi bacterie care duce şi la apariția meningitei.

Oricine se poate îmbolnăvi de meningită şi de septicemie în acelaşi timp.

Cum mă pot proteja eu şi cum îmi pot proteja familia?

- Cea mai eficientă modalitate de asigurare a protecției copiilor dv. este vaccinarea acestora împotriva meningitei şi a septicemiei. Diferitele tipuri de vaccin administrate bebeluşilor în cadrul programului de imunizare infantilă asigură protecția acestora împotriva mai multor forme de meningită şi de septicemie - **MenC, Hib şi cu pneumococ**, precum şi împotriva meningitei produse de **oreion**.

- Orice persoană adultă în vârstă de peste 65 de ani poate fi vaccinată împotriva meningitei cu **pneumococ.** Toate persoanele cu probleme de sănătate care amplifică riscul de îmbolnăvire cu pneumococ pot fi vaccinate împotriva acestuia, indiferent de vârstă.

- Vaccinul TB (denumit **BCG**) asigură protecția copiilor în mod special împotriva meningitei TB. În Irlanda, vaccinul este administrat tuturor bebeluşilor la naştere iar în Marea Britanie este administrat bebeluşilor precum şi copiilor şi adulților nevaccinați supuşi unui risc crescut de îmbolnăvire. Acest risc poate fi determinat de zona în care locuiesc sau în care au locuit cândva, de zona în care lucrează sau de faptul că părinții sau bunicii provin dintr-o țară în care s-au înregistrat numeroase cazuri de TB.

- Pentru persoanele care călătoresc în străinătate este recomandabilă administrarea unui vaccin „cvadrivalent" împotriva meningitei. Acest vaccin asigură imunitatea față de patru forme diferite de meningită şi de septicemie: **Men A, C, Y and W135.** Prezentarea unui document valabil de certificare a imunizării cu vaccinul cvadrivalent anti-meningococic, efectuată în ultimii 3 ani, reprezintă acum una din condițiile de eliberare a vizei de intrare în Arabia Saudită pentru pelerini şi pentru muncitorii sezonieri. Atât vaccinul cât şi certificatul pot fi obținute de la medicul de familie sau de la centrele medicale pentru imunizarea călătorilor, cu trei săptămâni înainte de plecarea în Arabia Saudită. În cazul în care călătoriți cu copii sub 2 ani, imunizarea trebuie făcută cu cel puțin trei luni înainte de data călătoriei deoarece copiilor mici li se administrează două injecții, cea de-a doua la un interval de trei luni față de prima.

- Şi persoanele care călătoresc în Africa pot avea nevoie de vaccinul cvadrivalent. La medicul dv. de familie sau la centrul medical pentru imunizarea călătorilor puteți afla care sunt țările afectate şi puteți fi programat pentru imunizare, dacă este cazul.

Rețineți că există mai multe tipuri de meningită şi de septicemie care nu pot fi prevenite. Cele mai multe cazuri de meningită din Marea Britanie şi din Irlanda sunt provocate de **MenB, pentru care nu există vaccin**. De aceea este foarte important să recunoaşteți simptomele acestor boli pentru a vă putea proteja şi pentru a putea asigura protecția membrilor familiei dv.

Care sunt simptomele meningitei şi ale septicemiei?

Recunoaşterea simptomelor

Vă rugăm să păstrați această listă pentru a o consulta în caz de nevoie

- **Meningita şi septicemia pot fi greu de recunoscut în faza de debut. Simptomele se pot manifesta în orice ordine; primele simptome însă sunt de obicei febra, accesele de vomă, durerile de cap şi stările de indispoziție cum sunt cele provocate de o serie de afecțiuni minore. Simptomele „de avertisment" apar frecvent înaintea simptomelor specifice, cum sunt rigiditatea şi aversiunea față de lumină, şi înaintea simptomelor mai grave.**
- **Persoanele afectate pot să nu prezinte toate simptomele.**
- **Septicemia şi meningita se pot manifesta simultan sau independent**

	Septicemia	Meningita
Febră şi / sau vomă	●	●
Dureri puternice de cap		●
Dureri musculare / articulare / la nivelul membrelor (uneori şi dureri de stomac /diaree)	⚑	
Mâini şi picioare reci / frisoane	⚑	
Paloare sau prezența unor pete pe piele	⚑	
Respirație rapidă / neregulată	●	
Erupții (în orice zonă a corpului)	●	● Nu în toate cazurile
Rigiditatea cefei		● Mai puțin frecvent la copiii mici
Aversiunea față de lumina puternică		● Mai puțin frecvent la copiii mici
Stare de somnolență / absență / dificultate de a se trezi din somn	●	●
Stare de confuzie / delir	●	●
Şi convulsii (accese)		●

Există simptome speciale pe care le pot dezvolta bebeluşii?

Da. Printre alte simptome pe care le pot dezvolta bebeluşii se numără:

- Apariția unor pete inflamate moi sau dure la nivelul capul
- Refuzul hranei
- Stare de iritabilitate când sunt luați în brațe, plâns ascuțit sau cu gemete
- Rigiditate cu mişcări convulsive sau stare de moleşeală şi apatie

Bebeluşii se pot îmbolnăvi foarte uşor, aşa că trebuie supravegheați în permanență.

Toți cei care suferă de meningită şi de septicemie prezintă aceste simptome?

Nu. Persoanele afectate pot să nu prezinte toate simptomele iar acestea se pot manifesta în orice ordine. Dacă observați o erupție, faceți proba cu paharul. Apăsați cu fermitate un pahar de sticlă pe zona afectată de erupție. Dacă erupția nu dispare şi se poate observa în continuare prin paharul de sticlă, luați imediat legătura cu medicul.

Erupția poate fi observată mai greu la persoanele cu pielea de culoare închisă. Verificați pe tot corpul dacă nu aveți pete pe piele, în mod special în zonele mai deschise la culoare, cum sunt palma sau talpa piciorului. Uitați-vă cu atenție şi în zona stomacului, pe partea interioară a pleoapelor şi în cerul gurii.

Rețineți, o persoană foarte bolnavă necesită asistență medicală de urgență, chiar dacă nu prezintă decât câteva pete, o erupție care dispare sub presiune sau chiar dacă nu prezintă niciun fel de erupție.

Ce trebuie să fac dacă consider că cineva este bolnav de meningită sau de septicemie?

La persoanele care suferă de meningită sau de septicemie boala poate evolua extrem de rapid. Aşa că, dacă cunoaşteți o persoană suferindă, supravegheați-o în permanență pentru a depista eventualele simptome. În cazul în care considerați că ar putea suferi de meningită sau de septicemie, luați imediat legătura cu medicul.

Meningitis Research Foundation **Free**fone 24 ore linie de asistență telefonică gratuită
UK - **080 8800 3344**
Republica Irlanda - **1800 41 33 44**

Sediul Central:
Midland Way Thornbury
Bristol
BS35 2BS

Tel: 01454 281811

Sediul din Scoția:
28 Alva Street
Edinburgh
EH2 4PY

Tel: 0131 510 2345

Sediul din Irlanda de Nord:
71 Botanic Avenue
Belfast
BT7 1JL
Tel: 028 9032 1283

Sediul din Republica Irlanda:
63 Lower Gardiner Street
Dublin 1
Tel: 01 819 6931

Societate de caritate înregistrată în Anglia şi Țara Galilor cu nr. 1091105, în Scoția cu nr. SC037586, şi în Irlanda CHY 12030.

© Meningitis Research Foundation 2007

Translated by
K International plc
The Multilingual Solutions Company