

## Meningitida a septikémie

Meningitida a septikémie jsou vážné nemoci. Mohou postihnout kohokoliv bez ohledu na věk, ale kojenci, děti a mladí dospělí jsou ohroženi nejvíc.

Meningitida a septikémie nejsou běžné, mohou však zabít v průběhu hodin. Většina lidí může přežít, pokud je diagnóza stanovena včas. Někteří jsou však trvale postiženi a jiní potřebují dlouhou dobu na zotavení.

Velmi důležitým způsobem, jak chránit vaši rodinu, je nechat se očkovat. Některým druhům meningitid se však nedá předcházet, takže je velmi důležité, abyste věděli o těchto nemocech a jejich příznacích. Kdokoliv s meningitidou nebo septikémií potřebuje naléhavou lékařskou pomoc.

## Co je meningitida?

Meningitida znamená zánět mozkových blan a zduření mozkových obalů kolem mozku. Nejzávažnější formy tohoto zánětu jsou způsobeny bakteriemi.

## Co je septikémie?

Septikémie je otrava krve. Může být způsobena stejnými bakteriemi, které způsobují zánět mozkových blan.

Zánět mozkových blan a otravu krve můžete mít současně.

## Jak mohu chránit sebe a svou rodinu?

- Vynikajícím způsobem, jak chránit své děti, je nechat je očkovat proti meningitidě a otravě krve. Vakcíny, které jsou nabízeny všem dětem v dětském imunizačním programu, chrání proti několika různým druhům zánětů mozkových blan a otravě krve - **MenC, Hib a pneumococcal**, a zánětu mozkových blan způsobeného **příušnicemi**.
- Dospělí, kterým je přes 65 let, se mohou nechat očkovat proti pneumokokové meningitidě. Všichni lidé bez ohledu na věk se mohou nechat očkovat proti pneumokokové nemoci, pokud mají zdravotní problémy a jsou vystaveni většímu riziku.
- Vakcína proti tuberkulóze poskytuje speciální ochranu proti tuberkulózní meningitidě. Všechny děti ji dostávají v Irsku při narození. Ve Spojeném království ji dostávají děti a dospělí, kteří jsou více ohroženi tuberkulózou. Toto je dáno tím, kde žijí nebo žili v minulosti, kde pracují, nebo protože jejich rodiče nebo prarodiče přišli ze země s vyšším výskytem TBC.
- Lidé, kteří hodně cestují mezinárodně, budou možná potřebovat zvláštní "čtyřnásobnou" dávku vakcíny proti meningitidě. Toto je ochrana před meningitidou a septikémií způsobenou čtyřmi různými druhy bakterií: **Men A, C, Y a W135**. Platný certifikát dokládající, že jste dostali tuto "čtyřnásobnou" dávku vakcíny proti meningitidě, je součástí vízových požadavků pro poutníky a sezónní pracovníky, kteří chtějí jet do Saúdské Arábie. Musíte být očkováni a dostat certifikát od vašeho lékaře nebo zdravotního střediska nejméně tři týdny předtím, než pojedete do Saúdské Arábie. Pokud cestujete s dětmi, které jsou mladší než 2 roky, budete tak muset učinit více než tři měsíce před vaší cestou, protože vaše děti budou muset být očkovány dvakrát, kde interval mezi prvním a druhým očkovaním je tři měsíce.
- Lidé cestující do Afriky budou také možná potřebovat "čtyřnásobnou" vakcínu. Vaše zdravotní středisko či klinika pro cestování vám řeknou, kterých zemí se to týká, a zařídí vám očkovaní, pokud to budete potřebovat.





























Nezapomínejte také, že existuje několik druhů meningitid a septikémií, kterým se nedá předcházet. Většina meningitid a septikémií ve Spojeném království a Irsku je způsobena bakterií **MenB**. **Proti této meningitidě neexistuje žádná vakcína**. Proto je nezbytné vědět o příznacích meningitidy a septikémie, abyste mohli chránit sebe a svou rodinu.

Jaké jsou příznaky meningitidy a septikémie?

## Poznejte příznaky

Ponechte si toto prosím pro budoucí použití.

- Meningitida a septikémie se mohou napoprvé těžko rozpoznat. Příznaky se objevují v jakémkoliv pořadí. Prvními příznaky jsou však horečka, zvracení, bolest hlavy a nevolnost, stejně jako u mnoha jiných mírných nemocí. **Příznaky s "červeným praporkem"** nebo rané varovné příznaky se často vyskytují dříve, než příznaky meningitidy, například ztuhlost nebo podrážděnost na světlo anebo před **vážnějšími příznaky**.
- Ne každý má ty samé příznaky.
- Septikémie se může vyskytnout s nebo bez meningitidy.

	Septikémie	Meningitida
Horečka a / nebo zvracení 		
Prudká bolest hlavy 		
Bolest údů, kloubů nebo svalů (někdy bolest žaludku / průjem) 		
Studené ruce a nohy / chvění 		
Vybledlá nebo skvrnitá kůže 		
Rychlé dýchání / popadání dechu 		
Vyrážka (kdekoliv na těle) 		 Ne ve všech případech
Ztuhlý krk 		 Méně běžné u mladých dětí
Podrážděnost na jasné světlo 		 Méně běžné u mladých dětí
Velmi ospalý / bezduchý / obtížně se probouzející 		
Zmatený / blouznivý 		
Mohou se projevit záchvaty 		

### **Existují nějaké zvláštní příznaky, které mohu pozorovat u kojenců?**

Ano. Jiné příznaky, na které si musíte dávat pozor u kojenců zahrnují:

- Strnulé nebo vyboulené měkké místo na hlavičce
- Odmítání potravy
- Dítě je podrážděné při zvedání s pronikavým nebo sténajícím pláčem
- Ztuhlé tělo s trhavými pohyby nebo jinak ztuhlé a bez známek života

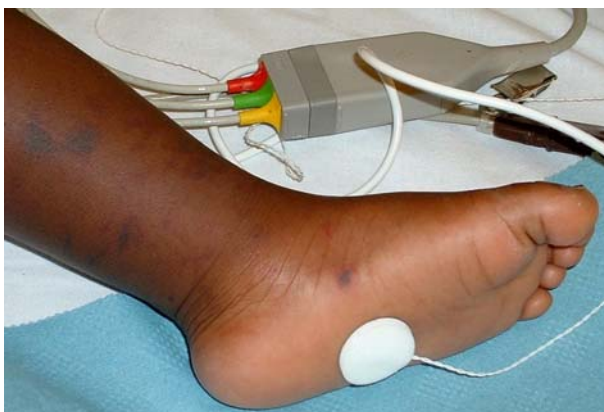
Kojenci mohou onemocnět velmi rychle, proto kontrolujte často.

### **Má každý s meningitidou a septikémií ty samé příznaky?**

Ne. Ne každý má ty samé příznaky, které se mohou objevit v jakémkoliv pořadí. Pokud uvidíte vyrážku, měli byste provést test se sklenicí. Přitlačte sklenici pevně proti vyrážce. Pokud vyrážka nezbledne a vidíte ji skrze sklenici, vyhledejte okamžitě lékařskou pomoc.



Je těžší vidět vyrážku na tmavé kůži, proto kontrolujte místa po celém těle, obzvláště na vybledlejších částech jako dlaně na rukou nebo chodidla nohou. Také kontrolujte plochu na žaludku, uvnitř očních víček a na patře úst.



Nezapomínejte také, že velmi nemocný člověk potřebuje zdravotní pomoc, i pokud vidíte málo míst, vyrážka bledne, nebo nevidíte žádnou vyrážku.

