

Менингит и септицемия

Менингитът и септицемията (отравяне на кръвта) са сериозни заболявания. Те могат да засегнат всеки на всяка възраст, но пред по-голям риск са бебета, деца и младежи.

Менингитът и септицемията не са често срещани заболявания, но могат да доведат до смърт за часове. Ако бъдат диагностицирани достатъчно рано, повечето хора оцеляват, но едни може да останат с трайни увреждания, а други - да се възстановят напълно за много дълго време.

Много важен начин за предпазване на семейството е да се имунизират. Но някои видове менингит не могат да се предотвратят, затова е много важно да знаете за тези болести и симптомите им. Всеки, заболял от менингит или септицемия, има нужда от спешна медицинска помощ.

Какво представлява менингитът?

Менингитът е възпаление на мозъчната обвивка. Най-тежките форми на менингит се причиняват от бактерии.

Какво представлява септицемията?

Септицемията е отравяне на кръвта. Може да се причини от същите бактерии, които причиняват менингит.

Човек може да заболее едновременно от менингит и септицемия.

Как да предпазя себе си и семейството си?



- Един отличен начин да предпазите децата си е да ги ваксинирате против менингит и септицемия. Ваксините, предлагани за всички бебета в детската имунизационна програма, предпазват от няколко различни вида менингит и септицемия - **MenC**, **Hib** и **пневмококов**, както и менингит, причинен от **заушка**.
- Всеки възрастен над 65-годишна възраст може да се ваксинира против **пневмококов** менингит. Хора на всякаква възраст със здравословни проблеми, които са изложени на повишен риск от пневмококово заболяване, също могат да се ваксинират против него.
- ТВ ваксината (наричана **BCG**) предпазва децата по-конкретно от туберкулозен менингит. В Ирландия всички деца я получават при раждането си, а в Обединеното кралство се дава на бебета и неваксинирани по-големи деца и възрастни, които са пред по-висок риск от туберкулоза. Това може да се дължи на мястото, където живеят или са живели в миналото, където работят, или понеже родителите или бабите и дядовците им идват от страна с високо ниво на туберкулоза.
- Извършващите международни пътувания може да се нуждаят от специална "четиривалентна" ваксина против менингит. Тя предпазва от менингит и септицемия, причинени от четири различни щамове бактерии: **Men A**, **C**, **Y** и **W135**. Понастоящем за виза се изисква валиден сертификат, посочващ, че сте си направили "четиривалентната" менингококова ваксина ACWY в рамките на последните 3 години, ако посещавате като поклонници или сезонни работници Саудитска Арабия. Трябва да получите ваксината и сертификата от вашия лекар или клиника за консултации при пътувания най-малко три седмици преди да отпътувате за Саудитска Арабия. Ако пътувате с деца под 2-годишна възраст, трябва да направите това повече от три месеца преди пътуването, защото малките деца трябва да получат две инжекции през интервал от три месеца една от друга.
- Хората, които пътуват до Африка, може също да имат нужда от четиривалентна ваксина. Вашият лекар или клиниката за консултации при пътувания могат да ви кажат кои страни са рискови и да организират ваксинирането, ако ви е нужно.

Запомнете, има няколко вида менингит и септицемия, които не могат да се предотвратят. Повечето случаи на менингит в Обединеното кралство и Ирландия се причиняват от **MenB**, за който няма **превантивна ваксина**. Затова е много важно да знаете симптомите на менингита и септицемията, така че да можете да предпазите себе си и семейството си.

Какви са симптомите на менингита и септицемията?

Разпознаване на симптомите

Моля, запазете това за справка

- Менингитът и септицемията отначало може трудно да се разпознаят. Симптомите могат да се проявят в различен ред, но обикновено сред първите признаци са висока температура, повръщане, главоболие и отпадналост, подобно на множество леки заболявания. **Симптомите с "червено флагче"**  или **ранни предупредителни симптоми** често се проявяват по-рано от такива симптоми на менингит като скованост и дразнене от светлина, и преди по **сериозни**  **симптоми**.
- Не всеки проявява всички тези симптоми.
- Септицемията може да се развие с или без менингит.

	Септицемия	Менингит
Температура и/или повръщане 		
Силно главоболие 		
Болки в крайници/стави/мускули (понякога стомашни болки/диария) 		
Студени ръце и крака/треперене 		
Бледа кожа или петна по кожата 		
Учестено дишане/задух 		
Обрив (навсякъде по тялото) 		 Не се появява във всички случаи
Скованост на врата 		 По-рядко срещано при малки деца
Дразнене от ярка светлина 		 По-рядко срещано при малки деца
Сънливост/вялост/трудно събуждане 		
Дезориентираност/бълнуване 		
Гърчове (припадъци) също може да се проявят 		

Има ли специфични симптоми при бебетата?

Да. Други симптоми, за които трябва да следите при бебета, са:

- Напрегнатост или подуване на фонтанелата на главата на бебето
- Отказ от хранене
- Изострена чувствителност при допир; писклив или хленчещ плач
- Скованост на тялото и резки движения или вялост и отпадналост

Бебетата могат да се разболеят много бързо, затова често ги проверявайте.

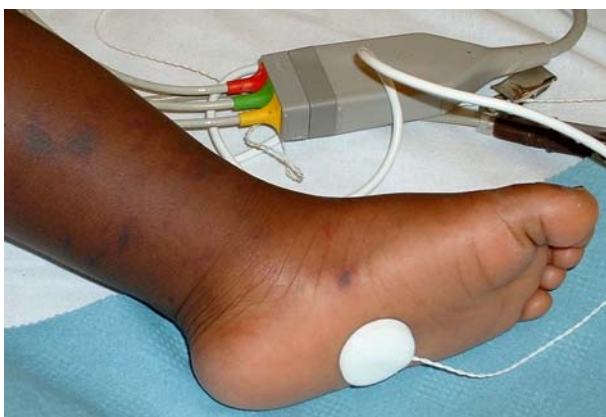
Всеки човек с менингит и септицемия ли проявява всички тези симптоми?

Не. Не всеки проявява всичките симптоми и те могат да се появят в най-различен ред.

При обрив направете тест със стъклена чаша. Притиснете плътно чашата върху обрива. Ако обривът не избледнее и го виждате през стъклото, незабавно потърсете медицинска помощ.



Обривът може да се забелязва по-трудно при по-тъмна кожа. Затова огледайте за петна цялото тяло особено по-светлите места като дланите на ръцете или ходилата на краката. Огледайте също корема, вътрешната страна на клепачите и горната вътрешна част на устата.



Запомнете, човек, който е много болен, има нужда от медицинска помощ, дори при наличието само на няколко петънца, обрив, който избледнява, или отсъствието на обрив.

